



KAPNIKOS
STATHMOS
KATERINIS
CULTURE CENTER
KATERINI • KATERINI-REDO • HELLAS

“The material of the project reflects only the author’s views. The European Commission’s support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission or the Hellenic National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.”.

PROCES-VERBAL AL CONFERINȚEI

ZIUA 1 – luni 26.05.2025, dimineața

Discurs de bun venit din partea Directoarei școlii primare a 19-a din Katerini, Dna Zoi Koutsoura

Vă urăm bun venit la lucrările conferinței noastre intitulate Voluntariat și criză umanitară, care este implementată în cadrul celei de-a treia mobilități a programului european „Pe căile voluntariatului: Acțiuni pentru solidaritate, sustenabilitate, o societate incluzivă și o lume mai dreaptă”, care a început în septembrie 2023 și se încheie odată cu sfârșitul acestei conferințe.

Pe parcursul celor 21 de luni de funcționare a programului, trei țări europene au colaborat pentru a atinge obiective comune:

- **Grecia**, reprezentată de Școala Primară nr. 19 din Katerini și Kapnikos Stathmos din Katerini, o organizație non-guvernamentală activă în programe de voluntariat,
- **România**, cu Universitatea din Pitești și Școala Nicolae Iorga din Ploiești și

- **Croația**, cu școala Osnovna škola Grigora Viteza.

Aș dori să urez bun venit și să salut echipele educaționale din cele trei țări care ne sunt alături astăzi. Lucrăm împreună de aproximativ doi ani, uniți de obiectivele noastre comune de a promova conceptul de voluntariat și o societate cetățeană activă, de a dezvolta o cultură incluzivă, conștientizarea mediului, necesitatea aplicării unor metode inovatoare de predare și de a consolida abilitățile non-tehnice, cum ar fi munca în echipă, extroversiunea, comunicarea, colaborarea, capacitatea de rezolvare a problemelor, empatia și reziliența mentală.

Aș dori, de asemenea, să salut călduros și să le mulțumesc elevilor celor trei școli care sunt alături de noi astăzi pentru a participa la atelierelor experiențiale: Școala Primară a XI-a din Katerini, Școala Primară a XIII-a din Katerini și propriilor noștri elevi de la Școala Primară a XIX-a din Katerini, care au venit astăzi ca susținători și multiplicatori ai atelierelor, deoarece ei înșiși au fost instruiți în activitățile atelierelor experiențiale care vor fi susținute.

Mulțumiri speciale profesorilor care îi însoțesc pe copii și directorilor celor două școli, domnul Panagiotis Sapidis și domnul Lefteris Papadopoulos. Mulțumesc tuturor celor prezenți astăzi, partea experiențială a conferinței are loc.

Pentru studenți, am pregătit certificate de participare la conferință, pe care profesorii le vor primi la plecare. Certificatele pentru profesori vor fi trimise nominal școlilor dumneavoastră.

De asemenea, aș dori să mulțumesc sincer Primăriei din Katerini pentru sprijinul acordat acestei conferințe de două zile și le mulțumesc personal primarului, domnul Ntoumos, și viceprimarilor, domnul Kokavidis

(Educație), viceprimarului pentru Cultură, doamna Diamantopoulou, pentru strânsa lor cooperare, viceprimarului pentru Spații Verzi, domnul Tsokanis, și viceprimarului pentru Salubritate și Reciclare, domnul Tapras, pentru asistența acordată în implementarea activităților.

Mulțumiri speciale domnului Ilias Tsolakidis, directorul Kapnikos Stathmos, în calitate de partener de program și co-organizator al conferinței, pentru cooperarea de care am beneficiat pe parcursul acestor 21 de luni, precum și întregii sale echipe (Alexandros, doamnele și toți copiii care ne-au ajutat cu atelierele experiențiale pe care le-am implementat, inclusiv pregătirea de astăzi a locației pentru găzduirea conferinței).

Mulțumesc călduros echipei pedagogice a școlii noastre pentru activitățile minunate pe care le-au creat și implementat cu succes, pentru timpul personal pe care l-au dedicat în beneficiul școlii și tuturor cadrelor didactice din unitatea noastră școlară care au contribuit și continuă să o facă, ajutându-ne să realizăm acest ambițios program european.

De asemenea, mulțumesc călduros Asociației Părinților și Tutorilor școlii noastre, președintelui domnului Dimitris Karaiskos și membrilor foarte activi ai consiliului de administrație, precum și tuturor părinților și tutorilor elevilor noștri, care sunt susținători și promotori ai tuturor acțiunilor întreprinse de școala noastră.

Această conferință de două zile, care își începe sesiunile astăzi, își propune:
A. Promovarea conceptului de voluntariat și a unei societăți cetățenești active, evidențiind acțiunile programului și asumarea responsabilității individuale și colective pentru a realiza schimbări sociale, B. Evidențierea rolului organizațiilor de voluntariat și al ONG-urilor în gestionarea crizelor

umanitare, C. Creșterea gradului de conștientizare a comunității cu privire la problemele de mediu.

Atelierele experiențiale planificate a fi realizate vor:

1. Demonstrați valoarea adăugată a învățării experiențiale în contexte informale,
2. Realizarea unei diseminări cât mai largi a rezultatelor programului,
3. Deschideți școala către comunitatea mai largă.

Programul se încheie cu această conferință, dar pentru noi toți, educatorii din unitatea noastră școlară, obiectivele sale vor rămâne active, deoarece învățarea experiențială, cultura incluzivă și înțelegerea responsabilității individuale și colective necesită un efort continuu și coordonat pentru a construi o SOCIETATE A CETĂȚENILOR ACTIVI.

Mulțumesc.

THOMI MARGARITI, învățătoare la școala primară a XIX-a din Katerini., *Mergând pe căile voluntariatului, acționăm pentru solidaritate, pentru sustenabilitate, pentru o societate incluzivă și pentru o lume mai dreaptă.* "Scurtă prezentare generală.

Programul nostru este implementat în colaborare cu cinci parteneri:

- Școala noastră, a 19-a Școală Primară din Katerini
- Kapnikos Stathmos (stația de tutun) din Katerini
- Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA din București, Pitești, România
- Școala Nicolae Iorga, Ploiești, România

- Școala primară Grigor Vitez, Zagreb, Croația

Activități introductive privind voluntariatul.În zilele de 10 și 11 octombrie 2023, elevii de clasa a V-a au participat la activități introductive despre conceptul de voluntariat, atât în sala de clasă, cât și în curtea școlii. Prin jocuri și sesiuni de întrebări și răspunsuri, elevii noștri au fost introduși pentru prima dată în conceptul de voluntariat.

Vizită la Observatorul Plaka din Litochoro.Am vizitat Observatorul Plaka din Litochoro și am aflat despre acțiunea de voluntariat „Dedic o zi de-a mea pădurii”. În același timp, am desfășurat o activitate de curățare a plajelor din zonă.

Sprijin pentru victimele inundațiilor.În timpul inundațiilor devastatoare din regiunea Tesaliei, mulți oameni și-au pierdut viața, casele și toate bunurile. Elevii noștri au răspuns imediat apelului nostru de a colecta provizii esențiale pentru victimele inundațiilor. Lucrând împreună, profesorii, elevii și părinții au sortat articolele colectate și le-au livrat grupului de voluntari din Pieria, „O Topos Mou” („Patria Mea”), care le-a transportat și distribuit victimelor din Tesalia.

Atelier de empatie.Elevii noștri au participat la un program foarte interesant de empatie pentru vârstnici, organizat de asociația „Bunii Samariteni”, o structură de îngrijire pentru vârstnici, și pregătit de asistenta

socială dna Matina Patsi. Elevii au participat activ prin jocul de rol în rolul bunicilor, ceea ce i-a ajutat să înțeleagă dificultățile cu care se confruntă persoanele în vârstă și cât de multă nevoie au de dragostea și sprijinul nostru.

Consiliile de clasă. Prin intermediul Consiliilor de Clasă, urmând pedagogia Freinet, elevii noștri sunt activați, comunică, colaborează, se exprimă liber și participă la luarea deciziilor democratice, încurajând implicarea activă în aceste procese.

Primul tur cu bicicleta. Școala noastră a organizat o plimbare cu bicicleta pe 5 noiembrie 2024, în zona râului Pelekas din Katerini, în colaborare cu „Cycling Escape Katerini” și „Merimna Paidiou” („Bunăstarea Copilului”), o organizație care găzduiește și educă copii cu nevoi speciale. Elevii, profesorii și părinții au mers cu bicicletele în siguranță și au curățat zona râului Pelekas de gunoaie.

5 decembrie – Ziua Internațională a Voluntariatului. Cu ocazia Zilei Internaționale a Voluntariatului (5 decembrie), am creat semne de carte împreună cu elevii noștri și le-am distribuit tuturor elevilor școlii noastre, crescând gradul de conștientizare cu privire la voluntariat.

Vizită la „Satul de Crăciun al lumii”. Pe 22 decembrie 2023, școala noastră a vizitat „Satul de Crăciun al Lumii”, organizat anual în orașul

nostru de Grupul de Acțiune Voluntară din Pieria „O Topos Mou”. Ca donație la intrare, elevii au adus păpușa sau cartea lor preferată, destinată copiilor din familii aflate în dificultate economică.

Farmacie Socială – O Acțiune de Solidaritate și Economie Circulară.

Elevii și profesorii au colectat medicamente neutilizate de acasă. Folosindu-le ca materie primă, am vizitat echipa de voluntari de la „Kapnikos Stathmos” pentru un atelier practic. Acolo, elevii și profesorii au aflat despre etapele de sortare a medicamentelor până când acestea ajung pe rafturile Farmaciei Sociale. Au ajutat la clasificarea și înregistrarea medicamentelor și au beneficiat de un tur ghidat al spațiului pentru a înțelege întregul proces de sortare și modul în care este organizată farmacia. Elevii și-au dat seama cât de importantă este existența și sprijinul Farmaciei Sociale.

Voluntariat – Filmul nostru.În al doilea trimestru al anului 2024, elevii noștri de clasa a VI-a, cu ajutorul profesorilor, au colectat materiale, fotografii și videoclipuri din activitățile noastre de voluntariat, din colaborarea cu ONG-ul „Kapnikos Stathmos” și au realizat interviuri cu voluntari. Cu ajutorul profesorilor, au editat materialul și au produs un film digital pe tema VOLUNTARIATUL.

Al doilea tur cu bicicleta – Instalații artistice – Curățarea râului Pelekas

Duminică, 21 aprilie 2024, școala noastră a organizat al doilea tur cu

bicicleta în zona râului Pelekas din Katerini, în colaborare cu Asociația Părinților și Tutorilor, Clubul „Cycling Escape”, „Inițiativa Pelekas” și Asociația „Bunăstarea Copilului”. Însotți de părinți și profesori, tinerii noștri elevi au mers cu bicicleta de-a lungul râului și au fost informați de către reprezentantul „Inițiativei Pelekas” despre istoria locală și acțiunile grupului pentru revitalizarea acesteia. Apoi, lucrările de artă ale elevilor, cu tematică de voluntariat, au fost expuse într-un loc public pentru ca toți locuitorii din Katerini să le poată admira. Împreună, elevii și părinții au curățat zona de gunoaie.

Răspândind Fericirea – Alimentând Flacăra din Inimă

Elevii noștri au agățat „hainele fericirii”. Au luat un tricou alb și l-au pictat, transmițând mesaje de dragoste și sprijin copiilor de la „Floga”, „Flacăra”. „Floga” este o organizație care aduce lumină și căldură copiilor bolnavi de cancer din Grecia. Este alături de familii și luptă pentru cea mai bună îngrijire medicală, psihologică și socială pentru copiii care suferă de cancer. Prin învățarea experiențială, elevii noștri au simțit valoarea dăruirii și a voluntariatului și au donat o mică sumă din banii lor de buzunar pentru a-i sprijini pe acești copii.

DI. ILIAS TSOLAKIDIS, ȘEFUL STAȚIEI DE TUTUN DIN KATERINI. Protecția civilă și voluntariatul: un factor cheie pentru reziliență în crizele umanitare cauzate de dezastre naturale

Protecția Civilă este un mecanism fundamental al oricărei societăți organizate pentru prevenirea, pregătirea și gestionarea dezastrelor naturale și a crizelor umanitare rezultate. Aceasta cuprinde un set de măsuri instituționale, organizaționale și operaționale care vizează protejarea vieții umane, a mediului și a proprietății în timpul situațiilor de urgență.

În acest cadru, rolul voluntarilor este neprețuit. Voluntariatul nu înlocuiește mecanismul statal - îl consolidează și îl completează, servind adesea ca primă verigă în lanțul solidarității sociale. Voluntarii sunt cei care se mobilizează imediat, care înțeleg nevoile locale și care pot opera flexibil, oferind sprijin în fiecare etapă a gestionării crizelor: de la distribuirea de alimente și medicamente la oferirea de sprijin psihologic, efectuarea de salvări, adăpostirea persoanelor afectate și înregistrarea nevoilor.

În 2023, inundațiile devastatoare din Tesalia au evidențiat puterea societății civile. Mii de voluntari, atât organizați, cât și individuali, s-au mobilizat din toată Grecia pentru a sprijini locuitorii afectați de ploile fără precedent și de distrugerile pe scară largă. Echipele de voluntari au ajutat la îndepărtarea noroiului din case, la distribuirea de bunuri esențiale, la furnizarea de provizii medicale și la asistarea cetățenilor în vârstă și vulnerabili - adesea mai rapid decât agențiile oficiale ale statului.

O scenă similară s-a desfășurat în Valencia, Spania, în 2024, unde inundațiile au determinat mii de oameni să acționeze. Cetățeni, studenți, asociații locale și profesioniști au ajutat autoritățile publice în curățarea spațiilor publice, livrarea de provizii și oferirea de asistență socială. Această mobilizare colectivă a servit drept model al modului în care o

societate organizată poate contribui semnificativ la gestionarea riscurilor și la reziliență.

La nivel internațional, există numeroase exemple care subliniază necesitatea integrării instituționale a voluntarilor în Protecția Civilă. Intențiile bune nu sunt suficiente - ceea ce este necesar este planificare, instruire, includere structurată în planurile de acțiune și definirea unor roluri clare.

O protecție civilă eficientă se bazează nu doar pe infrastructura tehnică, ci și pe coeziunea socială. Consolidarea voluntariatului prin programe de formare, exerciții de urgență, crearea de baze de date cu voluntari, acorduri de cooperare și furnizarea de echipamente adecvate trebuie să fie o prioritate strategică pentru fiecare municipalitate, regiune și stat.

Voluntarii sunt sufletul uman al Protecției Civile: prezenți, coordonați și hotărâți. În fiecare dezastru natural, societățile care au investit în voluntariat se dovedesc a fi mai bine pregătite, mai eficiente și - cel mai important - mai umane.

Sunt deosebit de încântat că, prin intermediul conferinței noastre, avem ocazia să ne prezentăm propriile pregătiri și planuri – planuri pe care sperăm sincer că nu vor trebui niciodată implementate.

ZIUA 1 – luni 26.05.2025, după-amiaza

VOLUNTARIATUL ȘI CRIZA UMANITARĂ

PREZENTĂRI BINE AȚI VENIT – SCURTĂ PREZENTARE A PROGRAMULUI susținută de dna Zoi Koutsoura, directoarea școlii primare a XIX-a din Katerini.

Vă urăm bun venit la lucrările conferinței noastre intitulate „Voluntariat și criză umanitară”, care a început în această dimineață și este implementată ca parte a celei de-a treia mobilități a programului european „Pe cărările voluntariatului: Acțiuni pentru solidaritate, pentru sustenabilitate, pentru o societate incluzivă, pentru o lume mai dreaptă”, care a început în septembrie 2023 și se încheie odată cu sfârșitul acestei conferințe.

Pe parcursul celor 21 de luni de implementare a programului, trei țări europene au colaborat pentru a atinge obiective comune:

- **Greciacu** Școala Primară a XIX-a din Katerini și Stația de Tutun ca organizație non-guvernamentală.
- **Româniacu** Universitatea din Pitești și Școala Nicolae Iorga din Ploiești.
- **Croațiacu** școala Osnovna škola Grigora Viteza.

Care au fost obiectivele care ne-au unit?

- Familiarizarea cu conceptul de voluntariat și societatea cetățenilor activi.

- Creșterea gradului de conștientizare a problemelor comunității și recunoașterea responsabilității noastre pentru schimbarea socială.
- Evidențierea rolului important al voluntariatului în gestionarea crizelor.
- Implicarea în organizațiile de voluntariat și participarea la inițiativele acestora.
- Adoptarea unor procese decizionale democratice.
- Colaborarea cu organizații care sprijină grupurile sociale vulnerabile.
- Integrarea practicilor ecologice în proiectele și activitățile programului.
- Creșterea conștientizării comunității cu privire la problemele de sustenabilitate a mediului.
- Crearea de proiecte digitale inovatoare cu caracter incluziv și educațional.
- Promovarea învățării experiențiale în medii informale.
- Deschiderea școlii către comunitatea locală.
- Implementarea unor metode inovatoare de predare.
- Consolidarea abilităților non-tehnice: lucrul în echipă, extroversiunea, comunicarea, colaborarea, rezolvarea problemelor.
- Consolidarea empatiei și a rezilienței emoționale a elevilor.
- Promovarea unei culturi incluzive.
- Reducerea amprente ecologice.
- Îmbunătățirea abilităților digitale.
- Promovarea orientării europene a unității școlare și dezvoltarea profesională a educatorilor.

Axele centrale vizate de activitățile noastre au fost:

- Mediul înconjurător

- Media digitală și voluntariatul
- Includere
- Abordarea crizei umanitare

Luând în considerare punctele forte și caracteristicile unice ale populației studențești a fiecărui partener, fiecare partener și-a asumat roluri specifice:

- Școala Primară a XIX-a din Katerini a fost responsabilă de promovarea învățării experiențiale în medii informale pentru a aduce elevii în contact direct cu voluntariatul și solidaritatea, cu un accent special pe rolul voluntariatului în abordarea crizelor umanitare.
- ONG-ul „Stația de Tutun din Katerini”, care este și co-organizator al acestei conferințe, a contribuit prin implementarea unor ateliere axate pe gestionarea crizelor umanitare, precum și prin explicarea funcționării Farmaciei Sociale și a Magazinului Alimentar Social.
- Universitatea din Pitești din România s-a concentrat pe educarea și informarea participanților cu privire la voluntariatul digital, prezentarea instrumentelor digitale care sprijină voluntariatul la nivel mondial și furnizarea de suport teoretic pentru rezultatul practic final al programului („Ghid epistemologic pentru voluntariat de succes”).
- Școala Nicolae Iorga din România a promovat inițiative care vizau integrarea elevilor romi și a copiilor migranților economici.
- Școala Grigora Viteza din Croația s-a concentrat pe incluziunea elevilor cu nevoi speciale prin activități incluzive.

Doi ani mai târziu Prin organizarea acestei conferințe de două zile, programul nostru european se încheie. Conferința este menită să servească drept punct culminant al tuturor activităților și inițiativelor noastre, contribuind semnificativ la atingerea obiectivelor sale.

Lucrările conferinței au început în această dimineață cu:

- Prezentarea acțiunilor noastre de către dna Margariti,
- Un tur al instalațiilor unde se organizează ajutorul umanitar, susținut de dl. Tsolakidis,
- Ateliere experiențiale la care au participat aproximativ 100 de elevi de la școlile din orașul nostru.

Acestea continuă în această după-amiază cu prezentări excelente susținute de organizații participante cheie și se încheie mâine dimineață cu ateliere experiențiale pentru voluntari, părinți și cetățeni ai orașului nostru. În timpul acestor ateliere, participanții vor exersa cum să colecteze, să sorteze, să ambaleze și să trimită corect ajutoarele umanitare.

Ce realizăm prin această conferință?

1. Formatul practic al conferinței evidențiază valoarea adăugată a învățării experiențiale în medii informale.
2. Aceasta asigură diseminarea maximă a rezultatelor programului și maximizează impactul acestuia.
3. Deschide școala către societate.
4. Și, în final, a reunit părți interesate importante care își vor aduce contribuția cu expertiza atât în voluntariat, cât și în abordarea crizelor umanitare.

La încheierea acestei călătorii, impresiile pe care le avem în urma programului – printre multe altele – sunt:

- Poziția deschisă spre exterior și integrarea școlii în societate.
- Creșterea gradului de conștientizare a elevilor și a părinților cu privire la voluntariat și problemele de mediu.
- Înțelegerea responsabilității individuale și colective în realizarea schimbării sociale.
- Valoarea învățării și predării experiențiale dincolo de cadrul școlar tradițional, în medii de învățare non-formale.
- Identitatea europeană și angajamentul școlii noastre.
- Colaborarea noastră cu instituțiile de-a lungul celor doi ani școlari ai acestui program ne-a lăsat cu amintiri excepționale.

Permiteți-mi să încep cu colaborarea remarcabilă și multidimensională pe care am dezvoltat-o cu Merimna Paidiou din Katerini, prin participarea lor la evenimentele și acțiunile noastre. Un punct culminant al acestei colaborări a fost spectacolul de teatru comun de la Agios Fotios, unde am pus în scenă „Pacea” de Aristofan - o inițiativă de predare în comun la școală cu un grup mixt de elevi ai noștri și cursanți din Merimna.

De asemenea, este demnă de remarcat colaborarea noastră cu Departamentul de Donare de Sânge al Spitalului General Katerini, cu care am organizat cu succes două campanii de donare de sânge, colectând un total de 35 de unități de sânge. Aceste evenimente au fost co-organizate cu Asociația Părinților și Tutorilor școlii noastre și cu Grădinița a XIX-a, cu care ne bucurăm de o cooperare excelentă.

De asemenea, am colaborat cu Asociația Pacienților cu Cancer din Katerini, Crucea Roșie Elenă — oferind cursuri de prim ajutor atât elevilor, cât și părinților — și cu Kapnikos Stathmos, unde am organizat o varietate de ateliere experiențiale.

Parteneriatul nostru cu Bunul Samaritean și Unitatea de Îngrijire a Vârstnicilor ne-a permis să implementăm programul „Bunicul și Bunica”, care răspunde nevoilor persoanelor în vârstă.

Împreună cu grupul local de ciclism Podilatiki Apodراسi Katerinis, am organizat două plimbări cu bicicleta. Împreună cu Merimna PEDIou Katerinis și Inițiativa Pelekas, am contribuit la curățarea zonei din jurul râului Pelekas.

Mulțumim Primăriei din Katerini pentru sprijinul acordat.

De asemenea, am realizat cu succes proiectul „Spălătoria Fericirii”, în cadrul căruia fiecare copil a scris un mesaj de speranță pe un tricou. Fondurile strânse au fost donate Asociației Părinților Copiilor cu Boli Neoplazice „Floga” Flame și serviciului de mese caritabile al Metropolei noastre locale.

Mulțumiri speciale se cuvin Sfintei noastre Mitropolii și în special Mitropolitului nostru, Înaltpreasfințitul Georgios, pentru sprijinul generos și multiplu oferit pe parcursul realizării inițiativelor noastre.

Aș dori să-mi exprim sincera recunoștință față de Asociația Părinților și Tutorilor școlii noastre — în special președintelui acesteia, domnul Dimitris Karaiskos, și membrilor extrem de activi ai consiliului său de administrație — pentru zilele de voluntariat și curățenie pe care le-am organizat în comun, precum și pentru sprijinul și colaborarea lor

neclintite. Suntem în egală măsură recunoscători tuturor părinților și tutorilor elevilor noștri care sunt alături de școala noastră și susțin fiecare inițiativă pe care o întreprindem.

Această conferință de două zile se apropie de sfârșit, dar eforturile noastre sunt departe de a se fi încheiat. Obiectivele acestui program se aliniază perfect cu viziunea și valorile școlii noastre și vor servi drept fundament pentru acțiunile noastre viitoare. Drumul către formarea unor cetățeni activi și implicați nu se termină niciodată. Necesită eforturi continue și coordonate.

În încheiere, aș dori să le mulțumesc călduros stimaților noștri vorbitori, care au acceptat cu amabilitate invitația noastră și sunt astăzi aici pentru a-și reprezenta organizațiile respective și a ne împărtăși valoroasa lor expertiză.

- Dl. Charalampos Stergiadis, șeful Direcției Generale de Planificare și Infrastructură a Macedoniei Centrale și coordonator regional pentru ajutor de stat în regiunea Macedoniei Centrale.
- Viceguvernatoarei noastre regionale, dna Sofia Mavridou, pentru sprijinul său continuu acordat unității noastre școlare și contribuția sa la succesul acestei conferințe.
- Directoarei noastre de învățământ primar din Pieria, dna Nopi Triantafyllidou, pentru sprijinul acordat zilnic în funcționarea școlii noastre.
- Municipality din Katerini și, personal, primarul, domnul Antonis Ntoumos, al căror sprijin a făcut posibilă această conferință de două zile.
- Le mulțumim viceprimarilor dl Kokavidis (Educație), dna Diamantopoulou (Cultură) pentru cooperarea sa valoroasă,

domnului Tsokanis (Spații verzi) și domnului Tapras (Salubritate) pentru contribuțiile lor la activitățile noastre practice.

- Dnei Mariza Antonakopoulou, șefa Protecției Civile a Primăriei Katerini, pentru ajutorul esențial acordat.
- domnul Ilias Tsolakidis, șeful Kapnikos Stathmos.
- Dl. Dimitrios Katirtzis, reprezentant al Crucii Roșii Elene.
- Dna Vivi Xystra, fostă președintă a Asociației Femeilor din Palamas și educatoare, care a călătorit din Palamas pentru a fi alături de noi astăzi și a ne împărtăși experiențele sale legate de furtuna devastatoare Daniel care a lovit Tesalia în 2023.

1.

Dr. Charalampos Stergiadis

Director General de Planificare și Infrastructură, Coordonator Regional
pentru Ajutor de Stat, Regiunea Macedonia Centrală

VOLUNTARIATUL ȘI SCHIMBĂRILE CLIMATICE

Un voluntar este o persoană care își oferă serviciile fără compensație financiară, de bunăvoie, sprijinind de obicei activitățile unei organizații non-profit, instituții, grup sau comunitate. Voluntariatul consolidează acțiunea colectivă, coeziunea socială și conștientizarea mediului. Este un instrument pentru participarea activă a cetățenilor la protejarea mediului. Voluntariatul transformă conștientizarea personală în acțiune colectivă cu rezultate măsurabile. Poate inspira și mobiliza comunitățile, poate sprijini știința și poate spori susținerea schimbării la toate nivelurile.

În special, voluntariatul:

- Împuternicește comunitatea locală.
- Creează rețele de cooperare și solidaritate.
- Aduce rezultate imediate la nivel local.
- Cultivă conștiința ecologică.

Schimbările climatice

Schimbările climatice sunt definite ca alterarea climei globale, referindu-se în mod specific la creșterea temperaturii medii a atmosferei și a oceanelor observată în ultimele decenii. Reprezintă una dintre cele mai semnificative provocări globale de mediu din prezent.

Cauzele schimbărilor climatice:

- Activitățile umane, cum ar fi arderea combustibililor fosili (petrol, cărbune, gaze naturale), care eliberează dioxid de carbon (CO₂) și alte gaze cu efect de seră.
- Defrișările, care reduc capacitatea de a absorbi dioxidul de carbon (CO₂).
- Poluarea industrială și practicile agricole care eliberează metan (CH₄) și oxid de azot (N₂O).

Impactul schimbărilor climatice:

- Creșterea temperaturilor și creșterea frecvenței fenomenelor meteorologice extreme (furtuni, secete, inundații).
- Topirea ghețurilor polare și creșterea nivelului mării.
- Schimbări ale ecosistemelor și biodiversității.

- Efecte asupra sănătății, economiei și societății.

Ce putem face pentru a încetini schimbările climatice:

- Reduceți emisiile de gaze cu efect de seră.
- Tranziția către surse regenerabile de energie (solară, eoliană, hidroelectrică).
- Protejați și restaurați pădurile.
- Îmbunătățirea eficienței energetice și a agriculturii durabile.

Legătura dintre voluntariat și schimbările climatice

Relația dintre voluntariat și schimbările climatice este vitală și dinamică, deoarece voluntariatul poate juca un rol crucial în abordarea și creșterea gradului de conștientizare cu privire la aceste schimbări.

Puncte cheie: Voluntariatul și schimbările climatice

1. Educație și conștientizare

- Voluntarii pot organiza campanii de conștientizare despre schimbările climatice, ajutând cetățenii să înțeleagă cauzele, consecințele și soluțiile acestora.
- Participarea la programe educaționale în școli și comunități.

2. Protecția mediului

- Colectarea deșeurilor în zone publice, păduri și zone de coastă.
- Plantarea de copaci și reîmpădurirea.
- Întreținerea și curățarea parcurilor și a zonelor naturale.

3. Sprijin pentru practici sustenabile

- Promovarea reciclării, a economisirii energiei și a apei.

- Sprijinirea inițiativelor locale pentru energie verde și agricultură durabilă.

4. Răspuns la dezastre

- Oferirea de ajutor în timpul dezastrelor naturale legate de schimbările climatice, cum ar fi inundațiile și incendiile de vegetație.
- Voluntariat pentru a ajuta comunitățile afectate.

5. Politică și acțiune socială

- Participarea la campanii de promovare a implementării politicilor de mediu.
- Crearea de rețele pentru partajarea cunoștințelor și resurselor.

Exemple de voluntariat și acțiuni privind schimbările climatice

1. Rolul voluntariatului în prevenirea și abordarea schimbărilor climatice

- **Reducerea amprentei de carbon** Voluntarii promovează practici care reduc emisiile de gaze cu efect de seră, cum ar fi utilizarea energiei regenerabile, conservarea energiei și sprijinirea transportului durabil (de exemplu, mersul cu bicicleta, mersul pe jos, transportul public).
- **Educație publică** În multe țări, organizațiile organizează seminarii, ateliere și campanii în școli și comunități pentru a crește gradul de conștientizare a crizei climatice. Acest lucru ajută societatea să se adapteze și să își schimbe obiceiurile.

2. Exemple de activități de voluntariat

- **Proteste și campanii de conștientizare** Mulți tineri participă la evenimente globale precum demonstrațiile „Fridays for Future”, care au ca scop presarea guvernelor de a lua măsuri climatice semnificative.
- **Programe de plantare a copacilor** În zonele urbane și rurale, plantarea de copaci ajută la absorbția CO₂ și la îmbunătățirea microclimatelor locale. De exemplu, în Grecia, grupuri de voluntari organizează eforturi de reîmpădurire în zonele arse.
- **Curățarea plajelor și a râurilor** Îndepărtarea plasticului și a altor deșeuri ajută la protejarea biodiversității și reduce poluarea mediului.

3. Cum îmbunătățește voluntariatul coeziunea socială și reziliența locală

- În zonele afectate de dezastre naturale (de exemplu, incendii, inundații), voluntariatul ajută nu doar la acordarea de ajutor imediat, ci și la redresarea comunității.
- Acțiuni precum crearea de grădini comunitare, organizarea de schimburi de bunuri de tip barter și sprijinirea eco-piețelor locale promovează un stil de viață mai sustenabil și mai rezilient.

4. Voluntariat și noi tehnologii pentru schimbările climatice

- Platformele și aplicațiile de crowdsourcing permit cetățenilor să înregistreze date de mediu (de exemplu, calitatea aerului, temperaturile, inundațiile), sprijinind oamenii de știință și factorii de decizie.
- Voluntarii cu competențe IT contribuie la proiecte care promovează dezvoltarea durabilă și tehnologiile ecologice.

PROTECȚIE CIVILĂ ȘI VOLUNTARIAT

Sistemul de Voluntariat pentru Protecția Civilă, instituit prin Legea 3013/2002 și consolidat prin Legea 4662/2020, își propune să sprijine mecanismul de protecție civilă în prevenirea, răspunsul și redresarea în urma dezastrelor prin intermediul organizațiilor de voluntariat. Aceste organizații devin parte a cadrului operațional și contribuie cu resurse umane, materiale și echipamente. Misiunea organizațiilor de voluntariat pentru Protecția Civilă implică asistarea agențiilor statului în domeniile:

- Prevenire: contribuția la evaluarea riscurilor, campanii de conștientizare și educarea cetățenilor cu privire la pericolele naturale și tehnologice.
- Pregătire: participarea la exerciții, instruire și planificare pentru răspunsul în caz de urgență.
- Intervenție: asistență în coordonarea și implementarea operațiunilor de salvare, stingere a incendiilor, prim ajutor și evacuare.
- Recuperare: sprijinirea comunităților afectate în restaurarea infrastructurii, a mediului și a vieții sociale.

Aceste organizații sunt înregistrate în registrul oficial al Secretariatului General pentru Protecție Civilă și operează conform unor standarde și responsabilități specifice. Ele colaborează cu autoritățile statului și cu alte organizații pentru a asigura un răspuns coordonat și eficient la situații de urgență.

Voluntariatul în protecția civilă este o expresie semnificativă a cetățeniei active. Voluntarii acționează adesea ca primă linie de apărare în zonele rurale, muntoase și îndepărtate, unde prezența mecanismelor statale poate fi limitată. Contribuția lor sporește reziliența comunităților locale,

consolidează încrederea și creează un sentiment de solidaritate și cooperare.

Concluzie

Voluntariatul este un instrument puternic și dinamic în abordarea schimbărilor climatice și a protecției mediului. Acesta reduce decalajul dintre cunoaștere și acțiune, transformând îngrijorarea într-un impact tangibil. Fie prin curățenie locală, programe de reîmpădurire, campanii de conștientizare sau sprijin în timpul dezastrelor naturale, voluntarii își oferă timpul, energia și pasiunea pentru a servi o cauză mai nobilă.

În fața crizei climatice, societatea civilă trebuie să se mobilizeze. Voluntariatul, susținut de instituții și împuternicit de cunoaștere și solidaritate, este un aliat vital pe drumul către un viitor mai sustenabil, mai echitabil și mai rezistent.

Regiunea Macedoniei Centrale

UNITATE REGIONALĂ	NUMELE GRUPULUI	DECRET DE ÎNREGISTRARE
Imathia	Uniunea Radioamatorilor din Veria, Alexandria, Naousa	26/2012
Salonic	Asociația de Vânătoare din Epanomi	59/2001

Salonic	Clubul de Rezervă al Forțelor Armate Salonic - Metropolitan	21/2007
Salonic	Echipa de Elită Voluntară pentru Urgențe a Protecției Civile, sub denumirea distinctivă „ECHIPA DE ELITĂ DE SALVARE”	04/2018
Salonic	Voluntarii Protecției Civile ai Municipiului Thermi	03/2012
Salonic	Voluntarii Protecției Civile din Mikra, Municipiul Thermi	13/2010
Salonic	Echipa voluntară de salvare pentru intervenții în dezastre	17/2001
Salonic	Echipa Voluntară de Protecție Civilă de Răspuns în Dezastre din Epanomi	56/2008
Salonic	Echipa de voluntari din Filyro, Primăria Hortiatis	52/2001
Salonic	Corpul Voluntar al Pompierilor și Repăduritorilor Greci din Lagadas	22/2019
Salonic	Echipa de salvare elenă (HRT)	06/2001

Salonic	Echipa de intervenție în caz de dezastru – Voluntari din Oraiokastros	03/2015
Salonic	Prietenii Vânătorilor de pe Coasta Thermaikos, Salonic	55/2008
Salonic	Echipa de intervenție în caz de dezastru – Voluntari din Kalamaria	12/2013
Salonic	Salvatori greci – Rescue GR	19/2006
Salonic	Voluntarii Protecției Civile Panorama	22/2010
Salonic	Echipa de cercetași eleni / Protecție Civilă a sediului regional din Salonic	21/2001
Salonic	Echipa de Elită pentru Misiuni Speciale a Municipiului Salonic	16/2005
Salonic	Echipa voluntară de prevenire și răspuns în caz de dezastre a municipalității Thermaikos	06/2008
Salonic	Uniunea Elenă pentru Cercetare și Salvare	19/2001
Salonic	Voluntarii Greciei	06/2017
Salonic	Echipa greacă de căutare și salvare urbană – USAR HELLAS	19/2016

Salonic	Zâmbetul copilului (Ramura)	16/2007
Salonic	Echipa de salvare din Salonic (ECHIPA DE SALVARE THESS)	
Salonic	Echipa voluntară de salvare elenă din Drymos	
Salonic	Echipa de Acțiune și Ajutor Asvestochori – Exochi – Hortiatis	
KILKIS	Asociația de vânătoare din Paionia „To Paiko”	33/2009
PELLA	Clubul de Alpinism din Aridaia	14/2008
PELLA	Radio Clubul din Edessa	13/2003
PELLA	Asociația Forțelor Speciale din Pella – Candidatul Achilles Mimilidis	
PIERIA	Asociația Radioamatorilor din Pieria	83/2001
PIERIA	Echipa de salvare din Pieria	
PIERIA	Asociația Iubitorilor de Natură din Litochoro „Olympus”	5/2018
SERRES	Aeroclubul din Serres	28/2008
SERRES	Asociația Radioamatorilor din Prefectura Serres	5/2008

SERRES	Asociația Ofițerilor de Rezervă din Prefectura Serres	3/2020
SERRES	Clubul Forțelor Speciale al Prefecturii Serres „Locotenent-colonel Georgios Katsanis”	78/2001
SERRES	Echipa de misiuni speciale selectate (EPOMEA) a municipalității Sintiki	01/2012
HALKIDIKI	Echipa de Salvare Elenă (HRT) – Baza de Pregătire din Kassandra (Halkidiki)	06/2001
HALKIDIKI	Echipa de salvare elenă – Filiala Halkidiki	03/2003
HALKIDIKI	Clubul Forțelor Armate de Rezervă al Prefecturii Halkidiki	09/2014
HALKIDIKI	Grupul Voluntar de Protecție împotriva Incendiilor și Conservarea Naturii al Municipiului Toroni	
HALKIDIKI	Clubul Prietenilor Vânătorilor de pe Coasta Thermaikos – Filiala Kassandra	

În concluzie, aş dori să subliniez că statul are nevoie de voluntariat şi de contribuţia cetăţenilor săi — nu doar ca o forţă complementară principalelor mecanisme guvernamentale, ci ca doi piloni care lucrează împreună ca o familie pentru a obţine rezultatele de care avem cu toţii nevoie pentru o societate prosperă.

2. Chinopoulos Nikolaos- Direcţia Independentă de Protecţie Civilă \ Departamentul de Protecţie Civilă al Unităţii Regionale Pieria, în numele dnei Sophia Mavridou, viceguvernator regional al Pieriei.

„Rolul unităţilor regionale în protecţia civilă”

Această prezentare analizează rolul Unităţilor Regionale în Protecţia Civilă - un sector de importanţă vitală pentru siguranţa şi bunăstarea comunităţilor locale. Instituţia Protecţiei Civile din Grecia îşi propune să protejeze cetăţenii şi mediul înconjurător de dezastrele naturale şi provocate de om, bazându-se pe patru piloni fundamentali: Prevenire, Pregătire, Răspuns şi Recuperare. Secretariatul General pentru Protecţie Civilă (GSCP) este principalul organism de coordonare, operând în colaborare cu agenţii precum Pompierii, Centrul Naţional de Ajutor în Situaţii de Urgenţă (EKAV), municipalităţi şi autorităţi regionale.

În ultimii ani, Protecţia Civilă din Grecia a fost consolidată semnificativ ca răspuns la provocările tot mai mari reprezentate de schimbările climatice şi dezastrele naturale. Unităţile regionale, ca entităţi instituţionale ale regiunilor, joacă un rol central în prevenirea, răspunsul şi recuperarea în urma dezastrelor.

Principalele responsabilităţi ale Unităţilor Regionale includ implementarea proiectelor de prevenire, activarea mecanismelor de combatere a incendiilor şi inundaţiilor, efectuarea lucrărilor de întreţinere a infrastructurii şi cooperarea cu toate părţile interesate implicate. Mai exact, Unitatea Regională din Pieria participă activ la proiectele de gestionare a riscurilor şi întreprinde acţiuni în perioadele de risc ridicat, mobilizând totodată reţeaua de voluntari.

Protecția civilă necesită colaborare și coordonare continuă, cu scopul de a construi o societate rezistentă și sigură. Consolidarea unităților regionale și modernizarea continuă a infrastructurii și a capacității operaționale sunt pași fundamentali pentru asigurarea siguranței publice.

3. Dna Parthena Triantafyllidou. Directorul învățământului primar din Pieria.

.....

.....

4. Dna Mariza Antonakopoulou

Inginer Civil, Master în Managementul Riscurilor, Dezastrelor și Crizelor

Șef adjunct al

Departamentul Independent de Protecție Civilă

al Municipiului Katerini

VOLUNTARIATUL ȘI PROTECȚIE CIVILĂ IMPORTANȚA SA ÎN CRIZA UMANITARĂ

Definiția dezastrului

Dezastru O perturbare gravă a funcționării societății, care provoacă pierderi umane, materiale și de mediu pe scară largă, care depășesc capacitatea societății afectate de a face față folosind propriile resurse. (Art. 1, Legea 4662/2020)

Mecanismul Național de Protecție Civilă acoperă întregul ciclu de gestionare a dezastrelor și constituie totalitatea structurilor și funcțiilor operaționale și administrative ale Protecției Civile.

Scopul Mecanismului Național de Protecție Civilă

Mecanismul Național prioritizează următoarele (Art. 2, Legea 4662/2020):

- prevenirea, pregătirea și protejarea vieții, sănătății și proprietății umane; a mediului; a patrimoniului cultural; a infrastructurii; a resurselor naturale; a serviciilor critice; și a activelor materiale și nemateriale împotriva dezastrelor naturale și tehnologice și a altor amenințări conexe care cauzează sau pot cauza situații de urgență în timp de pace
- reducerea riscurilor, precum și răspunsul la, recuperarea și minimizarea consecințelor acestora

Ciclul de gestionare a dezastrelor

Pregătire - Prevenire - Răspuns - Recuperare

Secretariatul General pentru Protecție Civilă

Autoritatea Națională pentru Ținerea Registrului Unic al Voluntariatului în Protecția Civilă, care face parte din sistemul de Protecție Civilă,

Direcția Independentă de Voluntariat și Formare

Organizează, utilizează, promovează, sprijină și supervizează activitate de voluntariat,

Proiecte și implementări programe de formare în domenii ale protecției civile prin intermediul Academiei de Protecție Civilă și al entităților din sectorul public sau privat.

Registrul Unic al Voluntariatului în Protecția Civilă (URCPV)

Este întreținut de către Direcția de Voluntariat și Formare a Secretariatului General pentru Protecție Civilă (GSCP) și include:

Registrul Organizațiilor Voluntare de Protecție Civilă (RVCPO)", unde sunt înregistrate Organizațiile Voluntare de Protecție Civilă.

☐ „Registrul Voluntarilor de Protecție Civilă (RCPV)", unde sunt înregistrați membrii Organizațiilor de Voluntari de Protecție Civilă.

☐ „Registrul Echipamentelor și Resurselor Organizațiilor Voluntare de Protecție Civilă (RERVCPO)", unde sunt înregistrate materialele și resursele Organizațiilor Voluntare de Protecție Civilă.

☐ „Registrul organizațiilor și entităților partenere", unde organizațiile și entitățile — cu caracter neguvernamental și non-profit — sunt înregistrate atunci când semnează Memorandumuri de cooperare. Acțiunile lor trebuie să fie aliniate cu obiectivele protecției civile și să aibă un caracter de sprijin, nu operațional.

□ „Arhiva Rapoartelor de Evaluare a Organizațiilor de Voluntari de Protecție Civilă”, unde sunt înregistrate rapoartele de evaluare ale organizațiilor de voluntari.

Acțiunile Organizațiilor de Voluntari de Protecție Civilă

Acțiuni operaționale

- Acțiuni de protecție a pădurilor pentru prevenirea incendiilor forestiere (Acțiune de prevenire a pădurilor - FPA).
- Acțiuni de stingere a incendiilor forestiere (Acțiune de stingere a incendiilor forestiere - FFA).
- Acțiuni de stingere a incendiilor urbane pentru stingerea incendiilor în mediile urbane (Acțiune Urbană de Stingere a Incendiilor - UFA).
- Acțiuni de prim ajutor pentru aplicarea unei secvențe de pași pentru a preveni agravarea stării persoanelor rănite sau bolnave (Acțiune de prim ajutor - AGA).
- Acțiuni de căutare și salvare care implică localizarea și acordarea de asistență persoanelor aflate în pericol sau amenințate de un pericol iminent (Căutare și Salvare - SaR).
- Acțiuni de ajutor și sprijin (Acțiune de ajutor și sprijin - ASA).

Acțiuni de susținere

- Acțiuni de telecomunicații (Acțiune de sprijin pentru comunicare - ASC).
- Acțiuni de sprijin psihologic (Acțiune de Sprijin Psihologic - PSA).

- Acțiuni de informare publică și avertizare pentru a oferi cetățenilor informații prompte, coordonate și neîntrerupte (Acțiune de Conștientizare Publică - PAA).
- Acțiuni de ajutor și sprijin pentru a asigura nevoile de bază ale persoanelor afectate (Acțiune de ajutor și sprijin - ReSA).
- Acțiuni de transport (Acțiune de transport - TRAct).
- Acțiuni pentru organizarea și funcționarea zonelor de adunare pentru dezvoltarea și gestionarea taberelor temporare (Acțiune de Monitorizare a Adăposturilor - SMA).

Obiectivul Protecției Civile la Nivelul Administrației Locale

Sprijinirea unităților operaționale ale Mecanismului Național de Gestionare a Crizelor și Răspuns la Dezastre.

Asumarea responsabilităților cheie în operarea și acțiunile generale ale Mecanismului Național și implementarea activităților care vizează un răspuns optim în toate fazele ciclului de gestionare a dezastrelor.

Informarea și conștientizarea publicului.

Voluntariat

Un voluntar este o persoană care își oferă timpul, energia sau cunoștințele, fără plată, de bunăvoie, pentru a ajuta societatea în ansamblu. Voluntariatul

implică acțiuni de natură socială, umanitară, de mediu sau culturală. Este un act de dăruire, participare și solidaritate.

Voluntariatul și criza umanitară

Importanța voluntariatului devine evidentă în perioadele de criză umanitară.

Conflicte militare, fluxuri migratorii și dezastre naturale grave

Contribuția organizațiilor de voluntariat în timpul crizelor umanitare

Ajutor umanitar (hrană, îmbrăcăminte, asistență medicală)
Suport psihologic și social pentru cei afectați
Suport în coordonare și găzduire ale grupurilor vulnerabile
Speranță, prezență și solidaritate pentru cei aflați în nevoie.

Voluntariat și administrație locală

- conectează statul cu cetățeanul
- promovarea solidarității, a coeziunii sociale și a rezistenței societății în fața oricărei crize

Exemple despre cum voluntariatul conectează administrația locală cu cetățenii

Incendii și prevenirea incendiilor:

- Participarea la prevenirea, controlul și stingerea incendiilor.

- Instruirea rezidenților. Asistență la evacuarea rezidenților.

Inundații și managementul riscurilor:

- Participarea la prevenirea și gestionarea inundațiilor.
- Asistență în cartografierea zonelor periculoase, instalarea sistemelor de avertizare și evacuarea cetățenilor.

Stații de recepție pentru situații de urgență:

- Asistență în acordarea primului ajutor, hranei și sprijinului psihologic.

Instruire și conștientizare publică:

- Participarea la seminarii, evenimente și activități de informare a publicului cu privire la măsurile de autoprotecție în caz de dezastre naturale.

Suport psihologic în situații de criză:

- Psihologii și asistenții sociali voluntari pot oferi sprijin psihologic locuitorilor din zonele afectate, în cooperare cu serviciile sanitare locale și cu Protecția Civilă.

Salvare și răspuns în caz de urgență:

- Participarea la operațiuni de căutare și salvare sub îndrumarea agențiilor operaționale responsabile.

Voluntariatul în Protecția Civilă

Voluntarii oferă asistență activă – în timpul situațiilor de urgență și al mobilizărilor politice – la prevenirea, pregătirea, răspunsul și recuperarea în urma dezastrelor naturale și tehnologice, cum ar fi incendiile, cutremurele, inundațiile și alte situații de urgență. Aceștia primesc o instruire adecvată pentru a fi pregătiți să acționeze în coordonare cu autoritățile și serviciile statului (cum ar fi Pompierii, Poliția și Serviciile Medicale de Urgență), oferind un sprijin valoros în momentele critice. De asemenea, participă la sesiuni de instruire și activități de conștientizare publică.

Voluntar în Protecția Civilă

O persoană — membră a unei organizații de voluntari — care face parte din rețeaua de Protecție Civilă.

Oferă servicii neremunerate și non-profit în beneficiul comunității, în cooperare cu autoritățile administrației locale și alte agenții operaționale.

Cerințe:

- Sănătate fizică și mentală bună
- Instruire certificată și certificare de la Academia de Protecție Civilă

Voluntariatul este vital pentru Protecția Civilă:

- Consolidează răspunsul imediat la dezastre
- Promovează prevenția
- Întărește solidaritatea socială

De ce să devii voluntar?

- Îmi dezvolt abilități sociale și personale.
- Contribui pozitiv la societate și la mediu.
- Acumulez experiență și cunoștințe.
- Întâlnesc oameni noi și colaborez în echipe.
- Simt satisfacție și putere prin dăruire.

Cum să atragi tinerii

Educație și conștientizare

- Înțelegerea nevoilor reale ale persoanelor afectate de dezastre naturale sau crize.
- Integrarea voluntariatului ca materie în programa școlară.
- Creați seminarii, ateliere și activități axate pe solidaritate, beneficiile și importanța voluntariatului.

Utilizarea rețelelor sociale și a tehnologiei

- Lansați campanii pe platformele de socializare (Instagram, TikTok, YouTube) folosind povești de voluntariat, videoclipuri din activități sau interviuri cu persoane influențate pozitiv de voluntariat.
- Dezvoltați platforme sau aplicații mobile unde tinerii să poată găsi cu ușurință oportunități de voluntariat și să participe activ.

Recunoaștere publică și recompense

- Creați programe de recompensare pentru voluntari, cum ar fi premii pentru voluntari, care să le recunoască contribuțiile.

- Recunoașterea muncii voluntare în programele academice și emiterea de certificate de voluntariat pot motiva tinerii să participe.

Legătura cu stimulentele și obiectivele globale

- Organizați evenimente care să conecteze voluntariatul local cu obiective globale, cum ar fi reducerea sărăciei, asistența pentru refugiați sau protecția mediului.
- Încurajarea participării la activități legate de crizele umanitare la scară globală.

Implicare și invitație deschisă

- Organizați evenimente deschise în care tinerii se pot implica fără proceduri complicate, cum ar fi festivaluri de voluntariat sau ateliere de voluntariat, permițându-le să învețe și să acționeze pe loc.
- Oferiți îndrumări tinerilor din partea voluntarilor cu experiență prin intermediul unor seminarii educaționale legate, de exemplu, de prim ajutor și gestionarea crizelor.

În concluzie

Experiența trecutului recent, împreună cu dezastrele naturale care au avut loc în această perioadă, au dezvăluit dureros vulnerabilitatea oamenilor în fața puterii naturii, precum și importanța gestionării colective a crizelor la fiecare nivel. Având ca principiu călăuzitor protejarea vieții și a bunurilor umane, voluntarii luptă adesea împotriva timpului și a condițiilor predominante, colaborând cu autoritățile locale și echipele operative, dând adevărat sens termenului „Protecție Civilă”.

Voluntariat

Este un act de responsabilitate și iubire

Împreună protejăm – Împreună prevenim

Fii Punctul Forte al Protecției Civile

5. Domnul Ilias Tsolakidis Șeful Stației de Tutun din Katerini.

Cât de pregătiți suntem? Plan de urgență

pentru gestionarea efectelor unui potențial dezastru natural în prefectura Pieria

Experiența membrilor Grupului de Acțiune Voluntară al Prefecturii Pieria „Patria Mea”, de la participarea lor la activități de intervenție în caz de urgență — de la Idomeni și taberele de refugiați Chráni, Kato Milia și Petra Olympou (2015 până în prezent), până la incendiul catastrofal din Mati (2018) și inundațiile din Karditsa (2020) — precum și implicarea lor zilnică în structurile sociale ale Stației de Tutun Katerini (Clinică Medicală, Farmacie, Magazin alimentar), constituie un corpus semnificativ de cunoștințe. Prin această propunere, echipa oferă sprijin comunității locale sub forma unui plan de intervenție în caz de dezastru pentru Prefectura Pieria.

Astfel, în conformitate cu Legea 4662/2020, Grupul de Acțiune Voluntară „Patria Mea” a studiat și este pregătit să implementeze, în caz de urgență, următorul plan de sprijinire și asistență a mecanismului statal:

A. Acțiuni de ajutor și sprijin (ReSA)

Ajutor pentru persoanele afectate și satisfacerea nevoilor lor de bază, prin furnizarea de materiale medicale/sanitare și distribuirea temporară de alimente.

Farmacie socială

Farmacia socială „Alekos Ftikas” din Katerini deține aproximativ 15.000 de produse farmaceutice accesibile publicului prin intermediul unei baze de date online cu funcție de căutare.

Depozit de materiale medicale

Stocul include: 3 truse portabile de prim ajutor, o valiză de urgență cu instrumente medicale, echipament ambulatoriu, aparat ECG, pături de aluminiu, comprese, pansamente, mănuși, seringi, fluide intravenoase, insecticide repelente, dezinfectanți, articole de igienă personală, scutece pentru bebeluși și adulți, lapte praf pentru bebeluși și produse de curățenie.

Bucătărie mobilă

O bucătărie mobilă de campanie (din armata elvețiană) care folosește lemne de foc, include două oale de gătit de 100 de litri și poate produce până la 700 de mese în două ore. Este complet funcțională și echipată cu recipiente noi de gătit.

Magazin alimentar social – 22.500 de mese

Stocul alimentar pe termen lung include 5 tipuri de conserve, paste făinoase, leguminoase, orez, pastă de roșii, ulei de măsline, sare, oțet și suc de lămâie — suficiente pentru prepararea a 22.500 de mese. Toate materialele sunt verificate din punct de vedere al calității și au expirat.

B. Acțiune de monitorizare a adăposturilor (SMA)

Organizarea de spații de adunare pentru crearea de adăposturi temporare pentru populațiile afectate.

Curtea Stației de Tutun

Zonă împrejmuită pentru până la 400 de persoane, include bucătărie în aer liber și cuptor cu lemne pentru coacerea pâinii în timpul pene de curent, plus facilități de igienă.

Corturi

Spațiu disponibil pentru 4 corturi mari, cu o capacitate de până la 100 de persoane (corturile nu sunt disponibile în prezent).

12 unități mobile

Poate găzdui cetățeni vulnerabili și copii în timpul situațiilor de urgență.

Restaurant social

Spațiu de luat masa interior pentru până la 80 de persoane; zona exterioară poate servi până la 250 de persoane, folosind 30 de mese cu bănci.

Facilități sanitare

Include 3 toalete pentru femei, 2 toalete pentru bărbați, 1 toaletă accesibilă, 1 duș și un încălzitor solar de apă.

C. Acțiune de prevenire a pădurilor (FPA)

Activități de prevenire a incendiilor

- „Dedic o zi din vara mea pădurii” – o instituție permanentă pentru prevenirea incendiilor în Olimp și munții Pieri.
- Campanii de conștientizare publică

- Grup de recrutare a voluntarilor

D. Acțiune de conștientizare publică (PAA)

Informații publice și alerte de urgență

Pentru o comunicare promptă și coordonată, inclusiv:

- Distribuția materialelor tipărite
- Campanii SMS și e-mail direcționate
- În conformitate cu Planul Național de Protecție Civilă

Mecanismul de notificare în masă

- Site web și sistem de mesagerie în masă
- Grupuri de cetățeni pentru mesagerie coordonată
- Bază de date cu 35.000 de adrese de e-mail

E. Cod Roșu – Organizație de Formare și Resurse

Suport pentru situații de urgență de Nivel 4 și întreținerea materialelor și instalațiilor.

- Instruirea voluntarilor
- Formarea și instruirea echipelor specifice rolurilor
- Exerciții regulate de urgență (de exemplu, bucătărie, montarea cortului)
- Echipa de sortare și control al calității
- Campanie de implicare a cetățenilor: „Împărtășește-ți planul cu noi”

6. Domnul Dimitrios Katirtzis Formator certificat în prim ajutor și resuscitare cardiopulmonară/defibrilator extern automat la filiala regională din Katerini.

Crucea Roșie Elenă face parte din cea mai mare organizație de voluntari din lume. A fost fondată de Henri Dunant în 1863, are sediul central la Geneva și cuprinde 183 de state membre. Grecia este membră din 1877, grație inițiativei reginei Olga, și are filiale regionale în toată țara, împărțite în patru sectoare:

- Sectorul Sănătății
- Sectorul Tineretului, care servește drept creșă a Crucii Roșii
- Sectorul de asistență socială
- Sectorul Samaritenilor Voluntari, Salvatorilor și Salvamarilor, care este unitatea operațională de salvare a Crucii Roșii

Fiecare sector se specializează în domeniul său de acțiune, dar atunci când este nevoie, toate colaborează pentru a îndeplini misiunea. Crucea Roșie Elenă face parte din Protecția Civilă, sprijinind activitatea serviciilor statului și este chemată să ofere asistență atât în Grecia, cât și în străinătate.

Puterea Crucii Roșii constă în voluntarii săi – oameni obișnuiți care se remarcă prin etosul, bunătatea și, mai presus de toate, prin dorința lor puternică de a oferi ajutor oricui are nevoie, chiar și în cele mai grele condiții. Aceștia sunt mereu disponibili, 24 de ore pe zi.

Toți voluntarii primesc aceeași instruire, ceea ce face din Crucea Roșie cea mai importantă forță de voluntariat din lume. Fiecare filială regională, sector și voluntar individual are o vastă experiență și contribuții valoroase de oferit.

Totuși, pentru a menține o echipă de voluntari puternică și eficientă, instruirea continuă și munca în echipă sunt esențiale. Unii operează în prima linie, în timp ce alții lucrează în culise, asigurând instruirea, disponibilitatea echipamentelor, organizarea, consumabilele medicale, logistica, planificarea și gestionarea birocrăției nesfârșite.

Colaborăm îndeaproape cu serviciile publice și participăm la intervenții de urgență pentru:

- Dezastre naturale
- Operațiuni de salvare montană și maritimă
- Căutare și salvare a persoanelor dispărute
- Protecție împotriva incendiilor de vegetație
- Campanii de donare de sânge
- Intervenția în accidente rutiere
- Îngrijirea persoanelor în vârstă și a grupurilor vulnerabile
- Instruire de prim ajutor...și multe altele – oriunde este nevoie, în Grecia sau la nivel internațional. Pentru că durerea nu cunoaște granițe.

În calitate de Filială Regională a Universității Katerini, am participat la misiuni pentru:

- Ucraina, pentru ajutor umanitar
- Zonele afectate de cutremur din Turcia
- În trecut, am sprijinit misiunile din Sarajevo
- O misiune umanitară de trei luni în Sri Lanka, pentru victimele tsunami-ului catastrofal
- Incendiile de vegetație din Mati, Peloponez și Rodos

- Criza refugiaților, cu misiuni în Lesbos, Chios, Samos, Diavata și Idomeni, printre altele

Aș putea menționa multe alte misiuni, dar nu vreau să vă obosesc. Credem cu tărie că o națiune este puternică doar pe măsura numărului de voluntari activi pe care îi are. Cetățenii trebuie să fie educați continuu în prevenirea și răspunsul la situații de urgență.

Imaginează-ți dacă toată lumea ar ști cum să prevină incendiile sau cum să reacționeze în caz de urgență.

Voluntarii îl sprijină pe pompier dându-i apă, trăgând de furtunul greu, oferindu-i un moment de odihnă, curățându-i rana sau punându-i picături pentru ochi în fum.

Fiecare gospodărie ar trebui să știe ce să împacheteze în caz de evacuare și adăpost temporar în corturi:

- O geantă lângă ușa din față cu medicamente esențiale pentru trei luni
- O trusă de prim ajutor complet echipată (cu antipiretice, antihistaminice, analgezice, săpun, articole de igienă)
- Alimente neperisabile timp de o săptămână
- O lanternă cu baterii suplimentare
- Un radio, o lupă
- Un sac de dormit de persoană
- O pompă de apă portabilă
- O sobă de camping și așa mai departe

Trebuie să instruiam oamenii cu privire la cum să acționeze în caz de accidente, cum să apeleze serviciile de urgență și cum să acorde primul ajutor pentru a menține pe cineva în viață până la sosirea ambulanței.

Dragi prieteni Prin voluntariat și oferirea de ajutor, poate că nu câștigi bani, dar devii un cetățean valoros. Câștigi respectul celorlalți, înveți să apreciezi lucrurile simple, dezvolți spiritul de echipă, îți crești încrederea în sine, te simți mândru de contribuția ta și primești cea mai profundă recompensă: vocea propriei conștiințe.

Mulțumesc.

7. **Vivi Xistra** fost președinte al Inițiativei Femeilor din Palamas, Kardisa.

VOLUNTARIATUL ȘI CRIZELE UMANITARE

Asociația noastră a fost fondată în 2009 în Palamas, Karditsa. A apărut din nevoia unui grup de femei de a oferi sprijin altor femei din regiune și societății în ansamblu. Informații, asistență, divertisment, relații interpersonale, prietenii. Timpul pe care îl dedicăm vine din sacrificiul nostru personal, deoarece suntem toate femei care muncesc. Implicarea în asociații - indiferent de domeniu - este o formă de voluntariat. Timp și dorință de a oferi, solidaritate socială, coexistența ca factor fundamental de socializare, dezvoltarea abilităților, o bună cooperare între indivizi cu sensibilitate socială - Am descoperit și cultivat părți din noi înșine.

Evident, voluntariatul nu poate rezolva problemele complexe ale societăților moderne, dar oferă o ușurare temporară.

Fenomenul meteorologic catastrofal, Daniel, a sosit la Palamas în zorii zilei de 7 septembrie 2023. Ploile torențiale timp de două zile consecutive (marți și miercuri, 5 și 6 septembrie) au provocat revărsarea râului Pinios și a râurilor sale laterale din Tesalia de Vest. Unele bariere de protecție împotriva inundațiilor s-au prăbușit, iar Palamas, Vlochos, Metamorfosi, Koskinas și Marathea

s-au transformat într-un lac imens. 1,4 milioane de stremmate (aproximativ 140.000 de hectare) au fost inundate în toată Tesalia.

Nu ne-a venit să ne credem ochilor. Până joi la prânz, întregul oraș era sub apă – adâncimi cuprinse între 1 metru și 2,5-3 metri. În prima zi am avut nevoie de timp să ne dăm seama ce se întâmplă – dar și să supraviețuim, mergând pe orice cale posibilă în locuri mai înalte (pentru cei care aveau unul, sau la casele rudelor, prietenilor și vecinilor). Apa inunda noaptea și nu am fost informați. Ne-am trezit și am găsit nivelul apei în casele noastre. Mulți oameni au fost transportați cu ajutorul concetățenilor care aveau tractoare mari, bărci mici de mare sau canoe folosite pentru pescuitul pe râu. Au fost persoane în vârstă care au fost găsite blocate în apă și au fost salvate de alții cu sacrificiu de sine și risc. Unii au rămas ca oaspeți zile întregi, deoarece propriile lor case fuseseră distruse. Familiile au conviețuit sub același acoperiș datorită spiritului umanitar și solidarității acestor oameni.

Zona era un lac. Unitatea Specială de Dezastre (EMAK) a Serviciului de Pompieri din Grecia a sosit cu bărci, salvând oameni în același timp. Unele persoane nici măcar nu aveau haine de schimb...

Distrugerea a fost totală. Case, mașini, afaceri, culturi, animale. Până a doua zi dimineață, nivelul apei a început să scadă (nu peste tot în oraș), iar amploarea pagubelor a început să se vadă, alături de nenumărate probleme. Elicopterele i-au transportat pe vârstnici și bolnavi la spitalul din Karditsa (Centrul Medical Palamas a fost inundat...). Toate acestea s-au făcut cu ajutorul localnicilor, în special al tinerilor. Sala de sport interioară a fost transformată într-un adăpost pentru persoanele fără adăpost. Au început să sosească

camioane în principal cu apă, deoarece nu aveam nici apă, nici electricitate.

Nu puteam vedea imaginea de ansamblu și nici nu puteam comunica. Se simțea ca într-o zonă de război. Tinerii s-au oferit voluntari de la bun început să ajute în toate domeniile posibile. Am fost cu toții mobilizați să ajutăm centrele de distribuție - alimente, apă, haine, mese calde, medicamente și chiar hrană pentru animalele supraviețuitoare. Voluntarii s-au ocupat de gătit pentru locuitorii din Palamas și din satele înconjurătoare. Bineînțeles, a trebuit să curățăm și ce a mai rămas în casele și afacerile noastre.

În scurt timp, prieteni, cunoștințe și străini au început să sune pentru a trimite ajutor. Unii ne cunoșteau ca asociație, iar alții ne-au găsit întrebând în jur. Își doreau contact personal cu oameni de încredere pentru a colecta și trimite provizii esențiale. Ne-au sunat oameni din toată Grecia. Am organizat evenimente muzicale, teatrale și sportive și am sensibilizat oamenii pentru a-i încuraja să contribuie. Inundațiile deveniseră virale pe rețelele de socializare, care au continuat să ne acorde atenție mult timp. Imaginile vorbeau de la sine.

Și biroul nostru fusese inundat, așa că, până când a fost curățat, am redirecționat livrările către centrul de distribuție al municipalității sau către Philoptochos (Organizația de caritate) din parohia Sfântul Atanasie — în special articole voluminoase, cum ar fi saltele, pilote și păături. Ulterior, am început să primim bunuri la biroul nostru și ne-am ocupat singuri de distribuirea lor.

Oamenii ne-au încredințat bani. I-au transferat în contul nostru, iar noi i-am distribuit (cu transparență) familiilor aflate în nevoie. Am aplicat criterii sociale și am dedicat mult timp pentru a face alegerile corecte, reducând la minimum erorile. Toată lumea și-

a exprimat bucuria și ușurarea și, bineînțeles, recunoștința. Suma primită de fiecare familie nu a fost mare, dar a oferit o ușurare temporară în acel moment. Am reușit să sprijinim financiar 40 de familii. Trebuie să menționez, cu mare respect, că Comunitatea Greacă din Bruxelles ne-a trimis o sumă semnificativă și este o onoare pentru Asociația noastră să i se încredințeze donația acesteia.

Prin intermediul Helpellas, în urma unui anunț public, cetățenii locali și-au raportat nevoile. Am devenit partenerii lor locali. A trebuit să alocăm multe zile pentru a distribui bunurile esențiale pe care ni le trimiseseră. De asemenea, ne-au oferit oportunitatea de a-i ajuta pe cei cu cele mai stringente nevoi.

Trebuie să fac o mențiune specială, cu profund respect pentru contribuția lor la regiunea noastră, Stației de Tutun – Grupul de Acțiune Voluntară al Prefecturii Pieria și lui Ilias și Kostas. Ne-au contactat de la bun început prin intermediul Secretarului Asociației noastre – chiar Zoi Kastori – pentru ajutor imediat. Au organizat operațiuni de curățenie în case. Persoanele cu cele mai mari nevoi au fost identificate prin intermediul Viceprimarului pentru Politici Sociale. A venit un autocar plin de voluntari – cu Alexandros și întreaga echipă. Era sâmbătă. Au lucrat de dimineața până seara. Au absorbit emoțiile oamenilor – ușurare, satisfacție, empatie, confort, puțină odihnă în lupta zilnică inegală împotriva noroiului!!! ... dar și frustrarea unor vieți date peste cap.

Ajutorul Stației de Tutun a continuat să vină la Palamas în fiecare lună, din octombrie până în aprilie. Pachete de ajutor pentru 20 de familii. Apoi 30. Apoi 40. De fiecare dată așteptam cu speranță mica dubă albă. Simțeam că nu suntem singuri - și asta ne-a ridicat moralul. Ne-au adus speranță și bucurie.

